



*Numéro 14*  
*Juin 2023*

# *Gazette Régionale du Tir à l'Arc*

## *Sud-Provence Alpes Côte d'Azur*

Sommaire :

Editorial	<a href="#"><u>p. 2</u></a>
Vie des clubs	p. <a href="#"><u>9</u></a> , <a href="#"><u>12</u></a> , <a href="#"><u>13</u></a> , <a href="#"><u>14</u></a> , <a href="#"><u>15</u></a> , <a href="#"><u>16</u></a> , <a href="#"><u>20</u></a>
Bouquet provincial	<a href="#"><u>p. 3</u></a>
Championnat régional TAE	<a href="#"><u>p. 4</u></a>
Journée des bénévoles	<a href="#"><u>p. 8</u></a>
Stage campagne – 3D	p. <a href="#"><u>11</u></a> , <a href="#"><u>22</u></a>
Trophée des mixte	<a href="#"><u>p. 19</u></a>
Boulouris	<a href="#"><u>p. 21</u></a>



# Éditorial

Archers je vous salue,

La période estivale annonce la fin de la saison sportive 2023.

Au sein du comité régional, ce sont les Archers du Baude à Robion qui clôturerons la saison des concours avec leur 3D du dernier weekend de juillet. Ensuite, viendra l'enchaînement des championnats de France (TAE, Campagne, 3D) en individuel et mixte puis la manche de Coupe du Monde aux Invalides à Paris organisée par la FFTA.

Avant la reprise de septembre où se tiendront encore les championnats de France par équipe de Clubs et le France Beursault, l'équipe du comité régional vous propose le 27 août prochain, une journée au bénéfice des bénévoles. Ce sera un temps d'échanges et d'informations sur nos traditions, les nouvelles pratiques et l'inclusion dans une indispensable convivialité. Ce sera la seconde édition d'un temps privilégié à l'aube de la nouvelle saison.

La saison 2023 a été riche d'évènements divers avec son lot de « couacs » auxquels nous apporterons les corrections nécessaires et de très belles compétitions dont le championnat régional « salle » à Toulon, le Campagne à Mouans Sartoux avec ses phases finales et le Tir à l'Arc Extérieur à Barcelonnette en sont de beaux exemples. Une nouveauté avec le championnat régional 3D par équipe de clubs qui a enfin pu se tenir, des parcours (3D, Nature et Campagne), des 18M en salle, des TAE et un Beursault organisés par des clubs engagés dans la vie compétitive (et plus) du tir à l'arc dans notre région. Cela démontre d'un beau dynamisme.



# Éditorial

Les compétitions officielles sont la partie visible de l'iceberg. Le tir à l'arc, c'est surtout de la pratique en mode apprentissage, loisirs, découverte, pour des jeunes comme des plus anciens ... Chaque modalité est essentielle à la vie de notre sport. Certes, nous sommes affiliés à la FFTA, (fédération olympique) et les J.O.P. sont un fer de lance extraordinaire mais sans le travail de fond menés par tous les bénévoles dans toutes les Compagnies et les Clubs auprès de l'ensemble des pratiquants, quid de l'existence du tir à l'arc aux jeux olympiques et paralympiques. Chaque maillons est essentiel, gardons cela à l'esprit.

Quelques fois nous regardons les choses produites à travers leurs défauts mais sans action rien n'existe. Alors si il est indéniable qu'il faille tendre vers le mieux autant que faire se peut, je remercie tous ceux qui font vivre le tir à l'arc, les licencié(e)s, les bénévoles structurants les Compagnies et les Clubs comme les comités départementaux ainsi que l'équipe du comité régional.

Salutations

Michel ALLEGRE

Président du CR SUD Provence Alpes Côte d'Azur de Tir à l'Arc

# Bouquet provincial Tradition de l'archerie

par Corinne Aubry

Pour la petite et la grande histoire :

Le Bouquet Provincial est une manifestation sportive et festive annuelle dont les origines remontent au Moyen Age.

Le premier Bouquet Provincial recensé date de 1398 !



La présence des 250 à 300 Compagnies lors de la présentation des drapeaux, ce qui représente environ 2500 archers, permet l'ouverture des jeux d'arcs.

Deux clubs des Alpes-de-Haute-Provence ont présenté leur drapeau pour la première fois lors du Bouquet Provincial qui était organisé cette année à Mâcon : la 1ère Compagnie des Archers Jarlandins et la 1ère Compagnie des Archers de Barcelonnette-Ubaye.

Une parade impressionnante et une organisation sans faille ont permis de mettre en avant les valeurs de notre beau sport cette année encore.

Cela a été une joie d'y participer avec Georges.  
Merci Mâcon merci les organisateurs et les bénévoles.





# Le Championnat Régional T.A.E. (J'y serai)

par Guy Darnis  
Photos par Françoise Hue Clarenc

Notre région est certainement l'une des plus belles et des plus variées de France.

Le site du Championnat Régional salle à Toulon, au bord de la grande bleue est un exemple de la beauté sauvage distillée le long de la côte varoise alors que l'écrasante majesté des montagnes qui encerclent Barcelonnette me fait ressentir un sentiment d'humilité devant ce paysage grandiose, et il en faut beaucoup pour me faire sentir humble ! ;-)

Le 23 juin après-midi j'ai rendez-vous sur le golf de Barcelonnette avec Éloïse et les bénévoles venus nombreux aider à l'installation finale des cibles, des barnums et de tout ce qu'il faut de matériel pour transformer celui-ci en terrain de jeux pour archers. Les volontaires de pratiquement tous les clubs alpins ont répondu présent et j'ai même repéré quelques « sudistes » venus aider, ça fait chaud au cœur !

Avec Jean-Marie il ne nous reste plus qu'à mettre en place l'arche du Comité et le petit matériel de la région. En fait à mon arrivée, 99% de la mise en place est déjà faite par tous ces bénévoles ! J'ai eu un peu honte quelques secondes, puis ça m'a passé.



# Le Championnat Régional T.A.E. (J'y serai)

par Guy Darnis

Sur place, je peux constater qu'Éloïse ne s'est pas trompée en choisissant ce lieu pour organiser son championnat.

C'est plat, grand, le greffe a sa place toute trouvée sous l'abri d'une construction en dur de bonne taille, le seul bémol est que la beauté du site risque bien de nous faire perdre notre concentration pendant la compétition !

Le samedi c'est la journée des jeunes et tout se passe bien, du moins le matin ! Car dans l'après-midi, un « couac » vient troubler la belle harmonie des duels :



la « commission cible », dont je fais partie, a mal préparé certains duels et il a fallu recalculer « à l'arrache » une partie de ceux-ci.

Nous imaginons qu'Éloïse sait comment gérer ce nouveau plan de cibles mais la suite nous prouvera que non.

Notre précision dans la préparation de l'aide aux clubs organisateurs est à revoir et notre communication avec ceux-ci est à retravailler !

C'est finalement le jury d'appel qui tranche cet imbroglio et les duels concernés ont été annulés et tirés à nouveau à la satisfaction de tous.

# Le Championnat Régional T.A.E. (J'y serai)

par Guy Darnis

Le dimanche c'est place aux adultes et le soleil toujours présent me donne l'impression d'avoir deux merguez posées sur un barbecue à la place de mes mollets : je n'aurais pas dû tirer en short !

La sono, oubliée la veille par le Comité, arrive enfin avec les archers de Vedène, merci à eux. Encore un truc à noter sur la liste des choses à améliorer.

Comme la veille, le vent se lève en fin de matinée et transforme ma deuxième série à 70 mètres en loterie, la seule certitude c'est que j'envoie mes flèches dans la bonne direction !

Cette fois-ci, pas de podium pour moi, il faut que je travaille mes flèches de barrage.

Au début de ce texte je parle de la majesté du paysage qui m'a frappé en arrivant ; et bien en tirant je n'ai pas pu savoir si c'est la vue en allant chercher mes flèches ou celle du retour au pas de tir qui était la plus belle.

Il faudra que je retourne à Barcelonnette pour trancher.

Quand je reprends la route c'est l'esprit serein, rassuré et assuré que le Comité a confié l'organisation du Championnat Régional de T.A.E. à la bonne personne qui a su s'entourer d'une équipe dynamique et compétente et que tout ce petit monde nous a préparé un beau, un très beau concours qui, j'en suis persuadé restera dans nos mémoires d'archers comme une superbe journée pour laquelle nous serons chacun heureux de dire :



« J'y étais ! »





# Journée des bénévoles - Dimanche 27 août

par Anais Mauriceau

Cette année encore le comité régional Sud Paca organise une journée à destination des bénévoles des clubs. Le but est de vous faire découvrir des disciplines, discuter sur vos pratiques et échanges sur notre sport.

Cette année la journée se déroulera au [CREPS de Boulouris](#). Le programme ci-dessous et les informations pratiques en bas de cet article.



Programme :

Accueil 9h-9h15

9h15 discours d'introduction

président CR Sud PACA Michel Allegre

directeur du CREPS Thibaut Despres

CTR Valentin Gosset

9h40 séance plénière La violence dans le sport par Claudine Caux, vice-présidente du Comité National de lutte Contre le Bizutage. Référente régionale Sud PACA de tir à l'arc et référente départemental du Var de la lutte contre les violences dans le sport



# Journée des bénévoles - Dimanche 27 août

10h visite des installations

11h-12h30 atelier run archery Marcel Albert président du CD83 et Philippe Brochard du club de Sanary

Vous pourrez pratiquer cette discipline, voir les installations nécessaires et discuter de la 4<sup>ème</sup> manche du [Run Archery Tour](#) organisée le 30 septembre à Boulouris (nous recherchons des bénévoles 😊)

12h45-14h15 Repas pris en charge par le CR

14h00-15h00 et 15h00-16h00 ateliers

1/ Traditions et tir à l'arc, Annie et Georges ESQUIROL du club de la Ciotat

2/ Para tir à l'arc, par Michel Allegre, PCRA

16h15 conclusion de la journée

## Informations pratiques :

Afin de permettre à un maximum de clubs de participer, l'inscription est limitée à 2 bénévoles maximum par club.

Un hébergement sera possible sur le CREPS de Boulouris pour ceux qui souhaitent arriver la veille, en chambre partagée. Attention cela ne sera pas pris en charge par le comité.

Tarif : 44 euros, repas soir + nuitée + petit déjeuner (prévoir votre linge de toilette)

NB : le paiement devra se faire le jour même sur place.

Toute nuitée réservée sera dû.

## Inscription par mail avant le 04 août à

[secretariat.taa.paca@gmail.com](mailto:secretariat.taa.paca@gmail.com)

Pensez à préciser à la fois le nombre de personnes, le club et si vous souhaitez dormir sur place.

# Vie des clubs

## Club des archers jarlandins, par Corinne Aubry

Archère poulie S2 depuis 2017 dans les Alpes-de-Haute-Provence au club des archers jarlandins, mon coach, Georges Albano, m'a fait aimer le tir à l'arc dans toutes les disciplines.



De l'apprentissage jusqu'à la compétition, j'ai commencé par le tir campagne puis j'ai découvert le tir nature.

J'ai été sélectionnée pour le championnat de France nature en 2022 à Bonneval où je suis passée de la 14<sup>ème</sup> place à la 13<sup>ème</sup>, cette expérience m'a laissé un souvenir inoubliable.



Cet hiver, mes scores en salle m'ont permis d'être sélectionnée pour le championnat régional de Toulon où je me retrouve avec 3 adorables archères qui m'ont aidé à surmonter mon stress.

Je me retrouve sur le podium avec une médaille de bronze sur la poitrine.

Un grand merci à toutes les trois et surtout à mon coach car sans lui je ne serais jamais arrivée où j'en suis.

# Vie des clubs

## Club des archers jarlandins, par Corinne Aubry



La passion de ce sport m'a amenée à entreprendre une formation d'arbitre de tir en campagne et d'encadrant entraîneur. C'est un épanouissement pour moi.

Par la suite, j'ai intégré l'équipe du Comité Régional ainsi que celle du Comité Départemental des Alpes-de-Haute-Provence.

Georges m'a entraînée avec lui dans sa passion du bénévolat et nous avons aidé les organisateurs de nombreuses compétitions nationales : à Vaujany (deux CF campagne), à Monestier de Clermont (CF campagne), en Vendée (CF jeunes en salle) et bientôt Lans en Vercors (CF campagne) et Toulouse (CF campagne par équipe).



Il nous arrive aussi de filer la main à nos copains de Sanary et de la Seyne sur Mer et bien d'autres... Enfin on ne s'ennuie jamais...

Ce monde du tir à l'arc nous fait rencontrer nombre de personnes et nous permet de partager leurs expériences et leurs passions.

Dieu que la France du tir à l'arc est belle...



# Stage découverte et perfectionnement campagne - CD13

par la commission parcours

Le stage Régional Campagne organisé par la commission parcours à Gémenos le dimanche 26 mars, encadré par Bruno Caldora (BE et membre de l'ETR), a réuni 16 archers des clubs de La Ciotat, Peynier, Gémenos, Marseille 3 Lucs, Miramas et La Crau.



En matinée, la discipline a été présentée à travers les différents blasons et les distances de tirs, s'en est suivi un entraînement sur le terrain de tir afin d'ajuster les réglages des arcs aux différentes distances et travailler l'estimation de ces dernières.

Après le déjeuner, les archers ont été mis en situation en réalisant un parcours de 13 cibles en pelotons sous l'accompagnement de Bruno qui a délivré à chacun(e) des conseils sur les placements (respect du T), sur l'estimation des distances et sur la posture par rapport aux difficultés du terrain.



Bilan des archers : Une très bonne journée bien adaptée aux débutants comme aux tireurs un peu plus confirmés ayant déjà pratiqué en compétition. Ce stage a permis à tous de travailler des points spécifiques et personnalisés sur les conseils avisés de Bruno. Une belle mise en bouche pour la saison extérieure.

La commission régionale remercie Bruno pour la qualité de son encadrement ainsi que les archers de Gémenos pour la mise à disposition de leurs installations et de leur parcours.



# Vie des clubs

## Club Ollioulaise, par Virginie Termelet

118... 118 !!! Est-ce un numéro d'urgence ? eh non !!! C'est le nombre de licenciés inscrits à la Compagnie d'Arc Ollioulaise pour la saison 2022/2023.

Avec autant d'archers, inutile de préciser que les passages de flèches au club, c'est du sport ! Ce samedi 1er avril, une quarantaine de courageux se sont lancés dans la quête des précieux pin's.



Et ce ne fut pas chose aisée puisque le mistral, sans y avoir été convié, s'est invité à notre fête...

Malgré tout, une pluie de récompenses a marqué cet après-midi où chacun a donné le meilleur de lui-même ! On se donne rendez-vous en juin pour un ultime passage !



# Vie des clubs

## Club de Nice, par Mélanie Sciarra

Je suis nouvelle licenciée à l'arc club Nice.  
J'ai découvert ce club lors de la journée des associations de la ville de la Trinité sur mer en septembre 2022.

L'accueil chaleureux de Jean-Louis BALDIN et Frédéric ARMANINI m'a mise immédiatement à l'aise et j'ai pu m'essayer au tir à l'arc sur leurs conseils avisés.

Ayant pratiqué cette activité durant l'été, je cherchais une structure où je pourrais me perfectionner pour une pratique régulière.

Je l'ai trouvée en découvrant ce club, présidé par Éric BUTHIAUX, un archer passionné.  
J'ai été accueillie à bras ouverts par les membres du bureau, Virginie, Brigitte Jean-Louis, les assistants entraîneurs, Delphine, les entraîneurs Michèle et Sébastien, et je peux dire que tous partagent cette même passion pour ce sport et la transmettent avec leur cœur.

Je suis fière aujourd'hui de pouvoir dire que je fais partie de ce club qui transmet non seulement les pratiques académiques du tir à l'arc, mais également un esprit sportif de coopération et d'entraide sans égal.

Merci à l'arc club de Nice et à tous ceux qui le font vivre.



# Vie des clubs

## Club de Nice, par le bureau

Les seniors actifs de l'Arc  
Club Nice !

Chaque jeudi après-midi, ces  
15 aînés se rassemblent dans  
une ambiance joyeuse et  
chaleureuse, peu importe les  
caprices de la météo...



"C'est un moment fantastique de partage, une ambiance  
formidable, quelle joie d'être ensemble !"

Ces seniors se donnent corps et âme dans cette activité qui  
est bénéfique tant pour leur physique que pour leur moral.

Jean-Louis et Brigitte BALDIN, leurs entraîneurs, font  
toujours preuve de patience et de créativité afin d'allier  
ludique et technique un cocktail indispensable qui permet de  
progresser en s'amusant à chaque séance.

Ces seniors hors pair, même lorsque le temps est  
maussade, arrivent toujours en avance, apportant avec eux  
de délicieuses pâtisseries à partager autour d'un bon  
expresso.

Que ce soit en couple ou entre  
amis, ces Robins des bois  
niçois ont participé aux  
compétitions pour débutants,  
d'abord en salle, puis en  
extérieur.

Une génération qui met dans  
le mille !



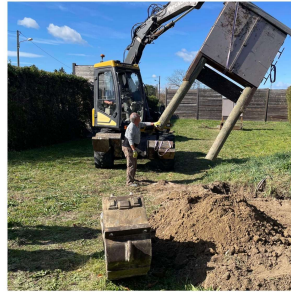
# Vie des clubs

## Club de Bollène

Les samedi 18 et 25 mars, nos bénévoles sont venus pour réaménager les pas de tir extérieur.

De gros travaux ont été menés, nous avons déplacé une cible qui était à 90 mètres pour la mettre à 70 mètres et nous avons ajouter une cible à 60 mètres.

Notre terrain est maintenant fin prêt pour l'accueil de nos archers qui préparent les T.A.E. cette saison.



Quelques images de notre matinée avec les débutants lors de notre spécial Pâques le samedi 8 avril.  
Les cloches sont bien passées pour tous nos jeunes !



# Vie des clubs

## Club de Monaco, par Gaël Lanoue

Christine Escoffier a remporté la médaille d'or aux championnats de France de tir à l'arc en salle, à Grenoble, dimanche 12 mars en dominant sa catégorie de la tête et des épaules.

L'Antiboise rapporte un nouveau titre national à son club de la Première Compagnie de Tir à l'Arc de Monaco, elle poursuit sa belle dynamique depuis son premier titre en extérieur sur 70 mètres, en juillet 2022.

« En plus, c'est une personne vraiment charmante », confie Marie-Gabrielle Costa-Bodé, présidente de la Première Compagnie de Tir à l'Arc de Monaco.



Il n'y a pas eu de place au doute le dimanche, à l'image de sa superbe performance des qualifications, sur un score de 548 sur 600, son meilleur total de la saison.

Un rebond attendu, sa performance XXL dans la capitale des Alpes rattrape une saison qu'elle qualifie elle-même de « moyenne ».

En effet, malgré des victoires dans toutes les compétitions des Alpes-Maritimes et du Var, qui la plaçaient 2<sup>ème</sup> au classement national français, Christine Escoffier retient des scores en deçà de ses espérances, même si aujourd'hui elle s'est hissée à la première place.

Il n'en reste pas moins une incroyable régularité dans ses résultats.

# Vie des clubs

Club de Monaco,  
par Gaël Lanoue

«C`est rare d`être aussi performante sur plusieurs distances et de passer de 18 mètres à 70 mètres avec autant d`aisance tout en alignant les victoires. », ajoute Marie-Gabrielle Costa-Bodé.

Des qualités supérieures qui font penser que Christine Escoffier semble née pour le tir à l`arc.

De quoi inspirer ses camarades archers de la Principauté, qui se préparent à la saison de tir en extérieur.

# Trophée des mixtes CD83



par le comité départemental du Var

26 Mars 2023

Lieu : Vallon du Soleil à La Crau

Cette compétition est promue par la FFTA afin de favoriser la mixité dans notre sport.

Il s'agit d'un tir en équipe mixte de 2 archers dans 4 catégories :

- *Les arcs classiques*
- *Les arcs à poulies*
- *Les arcs sans viseur*
- *Les archers licenciés depuis maximum 2 ans (néo licenciés)*

Les âges sont indifférents et permettent un partage inter-générationnel entre les jeunes et les adultes.

La distance de tir choisie est le 18 mètres avec la taille de blasons réglementaires.





# Trophée des mixtes CD83

par le comité départemental du Var

70 archers varois ont pris part à cette compétition qui s'est déroulée sous forme d'un tir de classement afin de constituer des poules pour les matches.

A l'issue des matches et des tirs « big shoot off » les vainqueurs sont :

## Arcs classiques :

1<sup>er</sup> Le Muy (Aude Frascarolo, Jérôme Cavalière)

2<sup>ème</sup> Ollioules 3 (Virginie Termelet, Steven Martinet)

3<sup>ème</sup> Ollioules 4 (Sandra Ferdinand, Denis Sergio)

## Arcs à poulies :

1<sup>er</sup> Le Lavandou (Elodie Baret, Benjamin Baret)

2<sup>ème</sup> Trans en Provence (Madeleine Escoffier, Patrick Halet)

3<sup>ème</sup> Sanary (Nathalie Dieudonné, Sylvain Depuydt)

## Arcs nus :

1<sup>er</sup> Ollioules 1 (Barbara Lacour, Pierre Navarro)

2<sup>ème</sup> Ollioules 2 (Lizia Baudry Lacour, Marc Hariong)

3<sup>ème</sup> La Verdière 1 (Florence Roy, Jean-Michel Caux)

## Néo-licenciés :

1<sup>er</sup> Ollioules (Oriane Lachaud, Romain Dupré)

2<sup>ème</sup> Pierrefeu (Julie Vurpillot, Patrice Hillier)

3<sup>ème</sup> trans en Provence (Lauralee Dromson, Pascal Maira)





# Vie des clubs

## Arc club Sanary, par Erick Dieudonné

### Raid Amazones

Bonjour à tous, un petit clin d'œil de la part d'Anne et ses copines depuis le Sri Lanka où elles participent au Raid Amazones. Philippe, Nath et moi les avons accueilli pour un petit entraînement en vue de cette belle épreuve. Merci à elles pour ce retour en image et la mise en avant de nos couleurs.



### Coupe des Miss

Ce samedi 4 mars 2023, l'Arc Club Sanary était à la COUPE des MISS à Issy les Moulineaux pour la lutte contre le cancer du sein. Merci les filles !!!

### Premiers secours

Le 18 février 2023, journée de formation pour 10 membres du club sur les gestes des premiers secours civiques de niveau 1 en compagnie de Dominique Marchandise, de l'association Sanary Ouest Var Handidport. Il se tient d'ailleurs à disposition de tous les clubs et associations du Var pour ce type de formation certifiante.



# Boulouris



## Une étape EXCEPTIONNELLE

Par Michel  
Allegre

Retour après les TNJ 3 à Vagney...

Les jeunes athlètes du Pôle Espoir reviennent fatigués mais chargés de médailles et de réussite de ces 3<sup>ème</sup> TNJ. Pour la manche 3 des TNJ : Mélina est 2<sup>ème</sup> ; Mila 3<sup>ème</sup> ; Jade 4<sup>ème</sup> ; Clara 14<sup>ème</sup> et chez les garçons Corentin 5<sup>ème</sup> ; Pierre 10<sup>ème</sup> ; Alexis 11<sup>ème</sup>.

Pour le classement final des TNJ : Mila termine 2<sup>ème</sup> ; Mélina 3<sup>ème</sup> ; Jade 8<sup>ème</sup> ; Clara 10<sup>ème</sup> et Corentin 4<sup>ème</sup> ; Alexis 7<sup>ème</sup> ; Pierre 9<sup>ème</sup>.

En Mixte, Mélina et Pierre récoltent l'Or à Lattes puis Mélina et Corentin l'emportent à Vagney !!

Ce n'est pas fini, parce qu'il y avait aussi le classement final pour participer au Championnat du Monde de la Jeunesse à Limerick en Irlande du 3 au 9 juillet prochain : Mélina et Alexis sont deuxièmes et sélectionnés en équipe de France et Mila arrive 5<sup>ème</sup> ; Corentin 6<sup>ème</sup> et Pierre 8<sup>ème</sup>

Nous sommes extrêmement fiers du parcours et de l'engagement sportif des jeunes pensionnaires du Pôle Espoir. Merci aussi à Nicolas, leur entraîneur, qui prolonge brillamment les résultats obtenus avec Julien aux commandes. La ligne est préservée et de très belle manière. Félicitations à tous !!!!



# Stage découverte et perfectionnement campagne/3D - CD83

par Elodie Baret

Voici un résumé du déroulé de la journée de stage à la Valette. A mon arrivée, je suis allée avec Claude mettre les blasons sur les cibles campagne puis nous avons accueilli les participants au stage.

13 archers étaient présents :

- 4 archers valettois (perfectionnement)
- 3 archers de Vidauban (découverte)
- 2 archers du Muy (perfectionnement)
- 1 archer de Trans en Provence (perfectionnement)
- 1 archer de Mouans Sartoux (perfectionnement)
- 1 archer d'Ollioules (perfectionnement)

Nous n'avons pas été aidé par la météo (5 heures de pluie et 3 heures de soleil). J'ai décidé d'effectuer un stage en deux parties, je me suis adaptée.

La première partie :

- un tour de table, prise de contact avec le groupe, présentation et recueil des objectifs du stage et de la saison
- partie théorique sur l'estimation des distances, cerclage, calcul des pentes et sur le travail du mental (5 heures)

La deuxième partie :

- partie pratique sur le parcours 3D et Campagne avec des exercices de recherche de performance, travail de cerclage et estimation. J'ai alors constitué 3 groupes de travail.

Chaque archer est reparti avec une fiche de travail et un résumé de la journée dûment rempli.



# Stage découverte et perfectionnement campagne/3D - CD83

par Elodie Baret

Les archers étaient très satisfaits du stage, ils ont appris beaucoup de choses sur le point théorique et pratique. Groupe très dynamique et très intéressé.

Les points négatifs de la journée : la météo et j'ai beaucoup couru sur le parcours pour pouvoir travailler avec les 3 groupes de travail. Manque de temps pour effectuer un stage aussi intense au niveau théorique.

L'accueil du club est toujours aussi parfait !!! Grâce à eux, les stagiaires ont pu s'exercer sur un parcours digne de ce nom.

Bravo au club.

# Contacts

## **Participez à la Gazette !**

Vous avez des idées de thèmes,  
vous souhaitez mettre en avant une activité, une  
fête... Contactez-nous sans hésiter !  
Nous souhaitons que la gazette soit la vôtre.



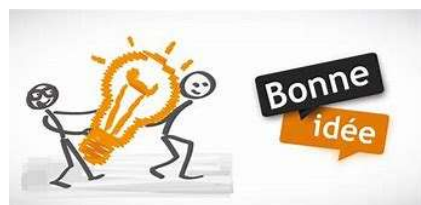
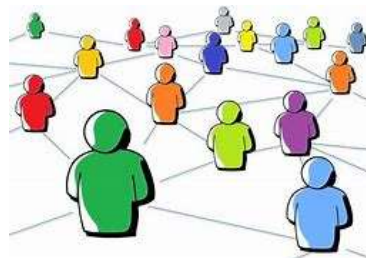
Rédacteurs : Angélique DUVAL et Guy DARNIS  
Mise en page : Anaïs Mauriceau

@mail : [gazette.taa.sud@gmail.com](mailto:gazette.taa.sud@gmail.com)

# Informations utiles !

Vous trouverez de nombreuses informations sur le [site du comité régional](#) :

- [les mandats](#)
- [les résultats de concours](#)
- [les stages](#)
- [les formations](#)



## Rappels :

- Les mandats des concours sont à mettre sur le site de la FFTA
- Les changements d'adresse, de numéro de téléphone... concernant les clubs doivent être saisis sur le site de la FFTA via votre page dirigeant.

## A noter dans vos agendas de la rentrée :

- Journée des bénévoles  
dimanche 27 août      CREPS Boulouris
- AG du comité régional  
samedi 8 octobre      CREPS Aix-en-Provence
- Réunion des arbitres  
mercredi 1er novembre      CREPS Aix-en-Provence