

Compte rendu du stage de préparation au championnat de France Cibles 3D

Samedi 30 Juillet 2022 - Parcours du club des Archers Valettois

Stage organisé avec les soutiens du club des Archers Valettois, du comité départemental du Var et de la commission parcours du Comité régional Sud PACA.

Le stage s'est déroulé de 9h à 17h
à La Valette du var.

36 archers de la région se sont inscrits pour participer aux championnats de France – Cibles 3D.

7 archers ont participé à ce stage :

- Chalumeau Antoine
- Alibert Jean-Michel
- Nortès Michel
- Bardo-Causse Bastien
- Geymet Nino
- RAZ Théodore
- Nortès Mireille



Le stage a été animé et encadré par Élodie Galvez.

En début de journée, il a été demandé aux archers de nous faire part de leurs attentes.

La journée s'est déroulée sous forme d'exercices ayant chacun pour thème un travail différent tels que la recherche de concentration et/ou de performance.

L'après-midi a été orienté sur l'estimation des distances et le tir des duels et de barrage.

Chaque archer a reçu des conseils personnalisés et adaptés à leur arme, qui ont permis à chacun d'entre eux d'en retirer un bénéfice immédiat.

Nous remercions chaleureusement Élodie qui a proposé aux archers un travail de préparation aux Championnats de France d'une très grande qualité, très apprécié par les archers.

Malgré une forte chaleur, le stage s'est parfaitement déroulé dans une bonne ambiance de convivialité et de travail.

Merci à Claude, président du club de la Valette, de son accueil et de sa disponibilité.

La commission parcours
Comité Régional SUD PACA