

RUN ARCHERY

Sainte-Maxime

Golfe de St TROPEZ

Dimanche
04
octobre
2020



- ▶ **Run Archery Long**
4 x 1000m
- ▶ **Run Archery Court**
3 x 400m
- ▶ **Run Archery Relais**
3 x 400m par équipe
- ▶ **Run Archery Mixte**
2 x 400m par équipe
- ▶ **Run Archery Découverte**
Pour tous
- ▶ **Run Archery Sport-Santé**
En faveur du Sport-Santé
contre les Affections de Longue Durée...

Inscription sur www.cdarc83.com

9h-17h
Complexe Sportif
Les Bosquette
Sainte-Maxime



Programme

9h - 16h	Accueil / Greffe Sport Santé : Bilan de forme pour tous
9h - 10h30	Echauffement / initiation / contrôle équipement
10h30 - 12h	Run Archery Long : 4 x 1000m 1 tir debout / 1 tir un genou au sol / 1 tir debout
12h - 13h45	Découverte du Run Archery Run Archery Sport-Santé
13h30	Echauffement
14h	Run Archery Court : 3 x 400m 1 tir debout / 1 tir un genou au sol
16h	Relais par équipe libre : 3 x 400m 1er relayeur 1 tir debout / 2e relayeur 1 tir un genou au sol / 3e relayeur 1 tir debout
16h30	Relais mixte par équipe libre : 2 x 400m 1er relayeur 1 tir debout / 2e relayeur 1 tir un genou au sol
17h	Récompenses

Plan du parcours



 1000m
 400m

Lieu

Complexe Sportif Les Bosquette,
3 Chemin des Ribes
83120 Sainte-Maxime

Latitude : 43.329364336735004
Longitude : 6.6174124727249195

Récompenses

Aux 3 meilleurs Femmes et 3 meilleurs Hommes du classement de l'épreuve pour chaque catégories.

Aux 3 meilleurs équipes de la course en Relais.

Aux 3 meilleurs équipes de la course en Relais mixte.

Inscription

Tarif :

8 € la course ou 14 € le pass journée

5 € découverte et Sport-Santé

(Ces tarifs comprennent la location de matériel et l'initiation au tir à l'arc pour les non licenciés).

Licence :

Les personnes non licenciées à la FFTA peuvent participer aux compétitions de Run-Archery en souscrivant un pass Run-Archery (licence ATP) qui est valable 3 jours à compter de la date de souscription et coûte 3 €. Ce titre vous permet d'accéder au classement de la compétition et de bénéficier d'une assurance fédérale dans le cadre de la pratique sur l'épreuve.

Souscrire un Pass : <https://ffta-goal.multimediabs.com/licencesgrandpublic/init>

Pour les archers licenciés à la FFTA, vous devez avoir une licence Run Archery ou présenter un certificat médical d'aptitude à la course à pieds en compétition. Si vous n'avez aucun certificat de pratique en compétition, il faut présenter un certificat médical course à pied + tir à l'arc en compétition ou un certificat médical Run Archery en compétition.

Seul le Run Archery Découverte et le Run Archery Sport Santé est ouvert à tous, même aux plus jeunes sans condition de licence.

Catégories :

La compétition est ouverte à ces 4 catégories :

- Jeunes : cadets, juniors
- Senior 1
- Senior 2
- Senior 3

Pour la découverte, tout le monde peut s'essayer, à partir de 10 ans.

Pré-inscription

S'inscrire avant le 1er octobre, en ligne, sur le site du Comité du Var :

<https://www.cdarc83.com/vie-sportive/run-archery>

Commodités

- Buvette : boissons, sandwich, plats préparés le samedi midi
- Parking à proximité

Logements / restauration

A proximité

B&B HOTEL

175 Avenue Mathias
204 Route du Plan de la Tour, 83120 Sainte-Maxime
Tél. : 08 90 10 67 18
55 € la nuit et petit déjeuner à 6,85 €

Hôtel Le Capet

35, Av. Georges Pompidou 83120 Sainte Maxime
Tél. : 04 94 55 00 00

Camping La Beaumette

142 Route du Plan de la Tour, 83120 Sainte-Maxime
Tél. : 04 94 96 10 92

Partenaires

