

Compte rendu des stages parcours 2022

Les 12 et 13 mars 2022, la commission parcours du comité Régional Sud PACA a proposé aux archers, plusieurs stages de découverte et de perfectionnement dans les disciplines campagne et 3D dans chaque département. Ces stages ont été réalisés avec le soutien des clubs organisateurs et des comités départementaux.

Malgré une météo capricieuse en cette période de début de printemps, ces stages se sont déroulés dans la bonne humeur et le plaisir de la pratique de nos disciplines de sport de nature.

Samedi 12 mars

➤ **Stage découverte de tir 3D à La Trinité avec le soutien de l'arc club de Nice**

Le stage, auquel 15 archers (AC Nice ; St Cyr ; FA Nice) ont participé, a été animé par Serge Berthier (archer expérimenté).



L'Arc club de Nice a fait preuve d'une belle adaptabilité afin de proposer aux archers des pas de tir techniques (en dévers, aménagé en hauteur, en déséquilibre) et leur premier stage de parcours « sans parcours ». Un grand merci à eux.

➤ **Stage perfectionnement de tir 3D à La Valette du var avec le soutien du club des archers Valettois**

Le stage, auquel 6 archers (La Valette du var) ont participé, a été animé par Élodie Galvez.



Un beau travail sur la posture, l'évaluation des distances, et beaucoup de conseils pratiques ont été présentés par Elodie, pour le plaisir des stagiaires.

Dimanche 13 Mars

➤ **Stage découverte campagne à La Tour d'Aigues avec le soutien du club des archers de la Tour**

Le stage, auquel 6 archers (La Tour d'Aigues) ont participé, a été animé par Anaïs Mauriceau et de Dominique Crenier (archers expérimentés).



Un travail des postures pour des tirs sur cibles montantes ou descendantes et les conditions de tirs sur cibles à longue distance ont été présentés aux stagiaires pour leur plus grand plaisir.

A la fin de la journée, nos campagnards en herbe se sont donnés rendez-vous sur un pro-first afin de mettre à l'épreuve leurs nouvelles connaissances en situation de compétition.

➤ **Stage découverte campagne à La Valette du var avec le soutien du club des archers Valettois**

Le stage, auquel 11 archers (Toulon ; Roquebrune ; La Valette du var ; Draguignan, Ollioules) ont participé, a été encadré par Sandrine Fialon (membre de l'ETR – BE),



Malgré une météo « de début de printemps », tous les archers présents, constituant une belle représentation des clubs du Var, ont eu beaucoup de plaisir à suivre la présentation de la discipline campagne ainsi que les conseils techniques (estimations, positions de tir) délivrés par Sandrine.

➤ **Stage découverte campagne à Gémenos** **avec le soutien du club de Gémenos**

Le stage, auquel 3 archers (Marignane, Massilia) ont participé, a été encadré par Bruno Caldora (membre de l'ETR – BE).



A la fin de la journée, nos stagiaires se sont donnés rendez-vous sur un pro-first afin de mettre à l'épreuve, en situation de compétition, les connaissances acquises.

Benoit mes impressions :

Une très bonne journée en petit comité. Bruno a su (re)allumer cette envie de faire du campagne. Un peu de technique, beaucoup d'estimation et toujours cette envie de bien tirer. Adapté aux débutants comme aux tireurs un peu plus confirmés, ce stage a permis à tous de travailler des points spécifiques et personnalisés. Le partage et les conseils avisés étaient comme toujours au rendez-vous.

Un parcours très complet a permis au groupe de découvrir et de travailler tous les points de la discipline. Toutes les armes étaient représentées et personne n'a démerité ... dans une super ambiance. Une belle mise en bouche pour la saison extérieure. Merci à Christine d'avoir été à l'initiative de ces journées, à Bruno pour ses conseils tout au long du stage et aux archers de Gémenos de nous avoir accueillis au sein de leurs installations.

- Un stage découverte du tir 3D avait été proposé à Bonnioux, il n'a pas pu se dérouler, faute de participant,
- Deux autres initiatives, le club de Mouans-Sartoux et le Comité départemental du 04 ont le dimanche 13 Mars proposé chacun un stage découverte du tir campagne.

La commission parcours remercie tous les clubs qui ont soutenu ces stages et mis à disposition leurs équipements, ainsi que les animateurs et les membres de l'ETR.

Merci à tous les archers d'avoir participé à ces stages sur ce week-end.

Au plaisir de vous retrouver bientôt sur les parcours. 😊

Commission parcours
Comité Régional SUD PACA